ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 730835A7F22B02E72CF1A02EB0FC2551
Владелец: Чиркова Марина Юрьевна
Действителен: с 19.08.2022 до 12.11.2023

Утверждаю
Директор школы_____
М.Ю.Чиркова

План
проведения марафона здоровья
«Мы за здоровье нации!»
в МБОУ СОШ №22
07.04.2023 – 28.04.2023 г.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Участники	Ответственные
1.	**4.1. Открытие «Марафона здоровья «150 шагов к здоровью в любимом городе», посвященного Всероссийскому Дню здоровья «Утренняя подзарядка!»** (проводят все классы в 8.15)	07.04.2023	1-11	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
2.	Проведение **классных часов** «Мы за здоровье нации!»	07.04.2023	1-11	Классные руководители
3.	Участие в **районном** конкурсе волонтерского движения на самую креативную физкультминутку «Заряд-Ка!»	01.04.2023–10.04.2023	1-11	Педагог-организатор
4.	**Беседа** с элементами викторины «Здоровье – это здорово»	10.04.2023	1-4	Классные руководители начальных классов
5.	Спортивные соревнования **«Веселые старты»**	11.04.2023	3-4	Учителя начальной школы
6.	Проведение **диагностики** по выявлению стрессовых и депрессивных состояний среди учащихся	В течение месяца	7-11	Педагог-психолог
7.	Участие в **районном** конкурсе социальной рекламы «Здоровый выбор»	07.04.2023 – 15.05.2023	5-11	Педагог-организатор
8.	Спортивные соревнования по **пионерболу**	10.04.2023 – 13.04.2023	5-6	Учителя физической культуры
9.	**Спецвыпуск школьной газеты** «Здоровый образ жизни в школе»	17.04.2023	5-11	Педагог-организатор Классные руководители
10.	**Беседа** «Имя беды – наркотики»	18.04.2023	9-11	Медсестра

11.	**Урок-конференция** «Алкоголь-враг здоровью»	19.04.2023	9-11	Учитель биологии
12.	**Конкурс рисунков** «Новое поколение выбирает ЗОЖ»	20.04.2023	5-6	Учитель ИЗО
13.	**Театрализованный праздник** ЗОЖ в начальной школе «В гостях у Мойдодыра»	21.04.2023	1-4	Учителя начальной школы
14.	Личное первенство по настольному теннису	18.04.2023–20.04.2023	8-11	Учителя физической культуры
15.	Участие в **районном** «Марафоне здоровья «150 шагов к здоровью в любимом городе»	07.04.2023 – 21.04.2023	8-11	Педагог-организатор
16.	Участие в **районной профилактической** акции для родителей «За здоровьем всей семьей»	24.04.2023 – 28.04.2023	1-11	Классные руководители
17.	Спортивные соревнования по **баскетболу**	24.04. – 27.04.2023	6-7	Учителя физической культуры
18.	**36 лет аварии на ЧАЭС** (в рамках уроков географии)	26.04.2023	7-11	Учитель географии
19.	**Битва флэш-мобов** «Мы выбираем здоровье»	28.04.2023	5-9	Кл. руководители, учителя физической культуры
20.	**Тематический урок** в рамках предмета ОБЖ «Сделай свой шаг к безопасности»	28.04.2023	8-11	Преподаватель-организатор ОБЖ
21.	**Уроки информатики** «Безопасность в сети Интернет»	апрель	9-11	Учитель информатики
22.	Оформление классных уголков по ЗОЖ	апрель	1-11	Классные руководители
23.	**Выставка литературы** «Не отнимай у себя завтра» в школьной библиотеке	апрель	1-11	Зав. школьной библиотекой
24.	**Подведение итогов.** Проведение линейки. Награждение самых активных участников акции.	28.04.2028	1-11	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор

Приложение № 2
к приказу комитета
образования Узловского
района
от 03.04.2023 № 79-д

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного конкурса
креативной физкультминутки «Заряд-Ка!»

1. Общие положения

1.1. Районный конкурс креативной физкультминутки «Заряд-Ка!» (далее - Конкурс) проходит в рамках районного месячника «Мы за здоровье нации!», в заочной форме.

1.2. Организатором Конкурса является районный штаб ДОД «РОССИЧ».

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Цель: повышение социальной значимости и совершенствования воспитания, направленного на развитие добровольчества и волонтерства в подростковой среде Узловского района.

2.2. Задачи:

-создание условий по раскрытию творческого потенциала членов ДОД «РОССИЧ»;

- формирование у учащихся мотивации к ведению здорового образа жизни;

- использование активных форм работы по пропаганде здорового образа жизни;

- формирование интереса к проведению физкультурных минуток в образовательной деятельности и банка видеоматериалов по проведению физкультурных минуток.

3. Участники Конкурса

К участию в Конкурсе приглашаются команды – представители волонтерских отрядов образовательных учреждений Узловского района в возрасте от 12 до 16 лет.

4. Порядок и условия Конкурса

4.1. Конкурс проходит в период с 1 апреля 2023 по 10 апреля 2023 года.

4.2. Для участия в Конкурсе командам необходимо подготовить видеоролик креативной физкультминутки.

Физкультурные минутки — кратковременные физические упражнения проводятся в перерыве между занятиями, а также в процессе занятий, требующих интеллектуального напряжения.

4.3. Требования к видеоролику:

- длительность видеоролика – до 5 минут;
- формат – MP4, AVI, MPEG-4;
- минимальное разрешение видеоролика – 1280x720 px;
- ориентация – горизонтальная.

4.4. Для участия в Конкурсе не допускаются ролики:

- ранее предоставлявшиеся для участия в конкурсных мероприятиях различного уровня;

- имеющие значимые дефекты, негативно влияющие на восприятие видеоролика (например: отсутствие звука или изображения, перевернутое изображение и т.д.);
- нарушающие действующее законодательство.

4.5. Для съемок можно использовать любую аппаратуру: видеокамеры, фотоаппараты, мобильные телефоны и пр.

На первом кадре указывается: № школы, название ДОО, ФИО автора (авторов) без сокращений, название конкурсной работы. Последние кадры должны содержать список использованных источников.

4.6. Ролики предоставить на электронную почту ludmil.fedorova@mail.ruдо 10 апреля 2023 года.

5. Критерии оценки конкурсных работ

Критерии оценивания:	**Балл**
соответствие содержания работы представленной теме;	1
творческий подход к созданию конкурсной работы, оригинальность замысла;	3
композиционное решение;	1
эстетичность;	1
техническая реализация: качество видеосъемки, отсутствие «стыков» в видеоролике;	1
законченность сюжета, наличие титульного кадра;	1
наличие звукового сопровождения, видеоэффекты;	2
Максимальный балл	**10**

6. Награждение победителей и поощрение участников Конкурса

6.1. Победители и призёры Конкурса награждаются дипломами (грамотами), участники - сертификатами.

6.2. Лучшие работы будут размещены в группе ДОД «РОССИЧ» https://vk.com/dod_rossich .

Приложение № 3
к приказу комитета
образования Узловского
района
от 03.04.2023 № 79-д

ПОЛОЖЕНИЕ
районного конкурса социальной рекламы
«Здоровый выбор»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения городского Конкурса социальной рекламы «Здоровый выбор» (далее – Конкурс).

1.2. Конкурс предоставляет молодым людям возможность выразить свое отношение к значимым социальным проблемам, внести свой вклад в развитие социальной рекламы в городе Узловая.

1.3. Организаторами конкурса являются комитет образования, МКУ «ЦМО», районная организация профсоюза.

1.4. В Конкурсе могут принимать участие обучающиеся и педагогические работники общеобразовательных организаций.

2. Задачи конкурса

2.1. Вовлечение молодежи в сферу социального творчества, нравственного и гражданского воспитания.

2.2. Пропаганда активного и здорового образа жизни, популяризация содержательного досуга.

2.3. Популяризация среди молодежи социальной рекламы посредством размещения творческих работ участников при проведении информационных кампаний.

3. Порядок и сроки проведения конкурса

3.1. Конкурс проводится с 7 апреля по 15 мая 2023 года.

3.2. Конкурс проводится в три этапа:

1-й этап (с 7 апреля по 21 апреля 2023 года) – информирование о конкурсе, предоставление заявок и конкурсных работ участниками;

2-й этап (с 24 апреля по 28 апреля 2023 года) – организация экспертизы представленных работ членами жюри (Приложение № 1);

3-й этап (1 мая по 15 мая 2023 года) – подведение итогов, освещение результатов на сайте комитета образования и в группе «МКУ «Центр методического обеспечения» ВКонтакте (https://vk.com/obruzl)

Конкурсные работы, представленные с нарушением указанных сроков или не отвечающие условиям Конкурса жюри рассматриваться не будут.

3.4.Среди участников Конкурса выделяются возрастные группы:

− 1 группа – школьники среднего возраста 12 – 14 лет;
− 2 группа - школьники - старшеклассники 15 – 18 лет;
− 3 группа – педагогические работники.

3.5. Для участия в Конкурсе необходимо подать следующие документы **в электронном виде:**

- Заявку на участие в конкурсе (скан по форме, указанной в Приложении2) и скан-копию Согласия на обработку персональных данных (Приложение 3);
- конкурсные работы в виде сканов в основных форматах графических файлов (PDF, TIFF, JPEG, BMP, PNG), с текстовыми пояснениями в формате Word (5-10

предложений).

3.6. Конкурсные работы и заявки на участие согласно форме, скан-копию Согласия на обработку персональных данных принимаются по электронной почте: Alina.Holmatova@tularegion.org с пометкой Конкурс «**Здоровый выбор**».

4. Требования к содержанию и оформлению работ

4.1. Конкурсная работа – это разновидность социального продукта, направленного на изменение моделей общественного поведения и привлечения внимания к проблемам социума.

4.2. Тематика работ во всех номинациях – продвижение ценностей здорового образа жизни, профилактика депрессий, наркомании, табакокурения, злоупотребления алкоголем.

4.4. Конкурс проводится в номинациях:

- «Рисунок» (мотивационный рисунок);
- «Плакат» (графическое изображение и мотивационный слоган);
- «Комикс» (рисованная история, рассказ в картинках).

4.5. Конкурсные работы могут быть выполнены в любой технике и любым стилем.

4.6. Работы, представленные на Конкурс, должны носить созидательный, жизнеутверждающий характер, основываться на наглядном выражении устоев этики и морали в наиболее позитивной, лаконичной, оригинальной, доходчивой и толерантной форме, оказывать положительное влияние на формирование общественных ценностей.

4.7. При подготовке работы, претендующей на участие в Конкурсе, необходимо руководствоваться идеей привлечения внимания к нравственным и духовным ценностям, стремиться к понятному, выразительному воплощению замысла.

4.8. В конкурсных работах запрещается:

- распространение сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров,
- скрытая или прямая реклама табачной продукции,
- атрибутика алкогольной, наркотической или табачной продукции,
- любые формы упоминаний политических партий, лозунгов,
- религиозная символика,
- упоминания брендов товарной рекламы,
- информация, унижающая достоинство человека или национальной группы.

4.9. Конкурсные работы, оформленные с нарушением установленных требований, к участию в Конкурсе не допускаются.

4.10. Количество выставляемых на конкурс работ не ограничено. На каждую работу (серию работ) оформляются отдельная заявка, заполненная заявка автоматически означает согласие участника со всеми пунктами положения о Конкурсе.

4.11. Участник гарантирует соблюдение авторских прав на рекламные произведения, присланные в оргкомитет (используемые фото, рисунок, художественные образы и т.п.).

4.12. Работы, присланные для участия в Конкурсе, проходят основные этапы отбора оргкомитетом и членами жюри.

5. Использование конкурсных работ

5.1. Работы участников Конкурса получают организационную, информационную поддержку, рекомендуются для практической реализации на территории города, области и могут быть использованы с целью: размещения в СМИ (телевидение, печатная пресса, интернет); размещения на наружных рекламных носителях; проведения социальных информационных и рекламных кампаний на территории города; размещения на сайтах организаторов и др.; использования в учебных целях, а также в методических и информационных изданиях и др.

5.2. Организаторы Конкурса оставляют за собой право: использовать конкурсные работы в некоммерческих целях и без выплаты денежного вознаграждения автору (авторскому коллективу), но с обязательным указанием имени автора (соавторов).

6. Жюри и оценка результатов

6.1. Для оценки конкурсных материалов создается жюри (Приложение № 1) из числа специалистов комитета образования, методистов МКУ «ЦМО», педагогов – практиков, успешных участников профессиональных региональных конкурсов.

6.2. При оценке конкурсных работ жюри руководствуется следующими критериями:

Критерии оценивания	**Балл**
позитивность и информативность (наличие позитивной информации),	2
доступность (насколько идея доступна для понимания и восприятия),	2
степень эмоционального и воспитательного воздействия конкурсной работы на зрителя,	2
социальная значимость,	2
позитивность,	2
креативность (новизна идеи, оригинальность).	2
Максимальный балл	**12**

6.3. Три конкурсанта в каждой возрастной категории, набравшие наибольшее количество баллов, объявляются соответственно победителем и призерами, и награждаются грамотами комитета образования Узловского района. Остальные конкурсанты получают сертификат об участии.

7. Прочие условия

7.1. Передача участником конкурсной работы в соответствии с настоящим Положением означает полное и безоговорочное согласие участника с условиями проведения Конкурса.

7.2. В случае предъявления требований, претензий и исков третьих лиц, в том числе правообладателей авторских и смежных прав на представленную работу, участник обязуется разрешать их от своего имени и за свой счет.