

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 22

РАССМОТРЕНО

ШМО _____

Герасимова Е.А. ФИО

Протокол от 31.08.2023 №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

Дроздова М.Н. ФИО

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____

Чиркова М.Ю. ФИО

Приказ 01.09.2023 №133-д

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Физкультурно-спортивной направленности

«Спортивные игры»

Возраст обучающихся: 7-10 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель программы
Муругова Вероника Дмитриевна,
учитель физической культуры

Раздел №1 «Комплекс основных характеристик программы»

1.1 Пояснительная записка

Программа «Спортивные игры» физкультурно-спортивной направленности реализуется в МБОУ СОШ №22.

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана согласно требованиям следующих документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими редакциями;
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
6. Паспорт федерального проекта "Успех каждого ребенка" (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07 декабря 2018 г., протокол № 3);
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07. 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых";
12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;
13. Приказ министерства образования и науки Российской Федерации и министерства просвещения Российской Федерации от 5.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
14. Постановление администрации МО Узловский район № 1000 от 27 мая 2022 года "Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги "Запись на обучение по дополнительным общеобразовательным программам";
15. Устав МБОУ СОШ №22

Актуальность программы. Заключается в укреплении здоровья обучающихся, так как игровая и тренировочная деятельность оказывает комплексное и разностороннее воздействие на организм, развивает основные физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышает функциональные возможности, формирует различные двигательные навыки.

Отличительная особенность Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным и атлетическим возможностям, занимающиеся спортивными играми и настольным теннисом быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки, в том числе и трудовые.

Адресат программы: Группа формируется из детей в возрасте от 7-10 лет.

Объем и срок обучения: программа «Спортивные игры» рассчитана на полугодие, 18 часов, 1 час в неделю. Группа формируется из детей в возрасте от 7-10 лет.

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательного процесса: группа с постоянным составом, имеющими знания в области изучаемой дисциплины.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Режим занятий: 1 раз в неделю, день проведения - вторник, время 15.15-16.15

1.2. Цель программы: обучить учащихся спортивным играм: волейбол, баскетбол, футбол, русская лапта.

1.3 Содержание программы.

Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Спортивные игры»

1 год обучения (18 часов)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие.	1	1	0
2-5	лапта	4	0	4
6-9	футбол	4	0	4
10-13	баскетбол	4	0	4
14-17	волейбол	4	0	4
18	Итоговое занятие	1	1	0
	ИТОГО	18	0	18

Содержание программы «Спортивные игры» (18 часов)

Вводное занятие- 1 ч. (1/0)

Техника безопасности при занятии спортивными играми. (1/0)

Тема 1. Лапта 4ч. (0/4)

1. Правила игры в русскую лапту. Стойки перемещения. 1ч. (0/1)
2. Стартовая стойка. Способы перемещения. Ловля мяча. Выполнение передачи. 1ч. (0/1)
3. Осаливание, переосаливание, самоосаливание, перебежки. 1ч. (0/1)
4. Поддача мяча. Удары сверху и сбоку. 1ч. (0/1)

Тема 2. Футбол 4ч. (0/4)

1. Правила игры в футбол. Классификация и терминология технических приемов футбола. 1ч. (0/1)
2. Способы удара по мячу. 1ч. (0/1)
3. Остановка, ведение, отбор мяча. Обманные движения. 1ч. (0/1)
4. Техника игры вратаря. 1ч. (0/1)

Тема 3. Баскетбол 4ч. (0/4)

1. Правила игры в баскетбол. Стойки и передвижения. 1ч. (0/1)
2. Ловля и передача мяча. 1ч. (0/1)
3. Ведение мяча. 1ч. (0/1)
4. Эстафеты с ведением мяча. 1ч. (0/1)

Тема 4. Волейбол 4ч. (0/4)

1. Правила игры в волейбол. Жесты судей.
2. Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу - сверху в парах.
3. Передача мяча двумя руками сверху после перемещения. Подвижная игра «Спираль».
4. Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Эстафета с элементами волейбола.

Итоговое занятие 1ч (1/0)

1.4. Планируемые результаты:

Личностные результаты: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию.

Метапредметные результаты:

воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы, привитие учащимся организаторских навыков.

Предметные результаты: совершенствование полученных в основном курсе знаний и умений; приобретение необходимых теоретических знаний, овладение основными приемами техники и тактики игры.

Раздел № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий».

2.1 Календарный учебный график

1 группа

1 четверть	осенние каникулы	2 четверть	зимние каникулы	3 четверть	весенние каникулы	4 четверть	всего
8 занятий	1 занятие	9 занятий	-	-	-	-	18 занятий

Начало занятий	Окончание занятий	Всего учебных недель	Кол-во часов за год	Режим работы	Место проведения занятия
15:15	16:15	18	18	вторник	Спортивный зал

2 группа

1 четверть	осенние каникулы	2 четверть	зимние каникулы	3 четверть	весенние каникулы	4 четверть	всего
			-	8 занятий	1 занятие	9 занятий	18 занятий

Начало занятий	Окончание занятий	Всего учебных недель	Кол-во часов за год	Режим работы	Место проведения занятия
15:15	16:15	18	18	вторник	Спортивный зал

2.2. Условия реализации программы.

Характеристика помещения для занятий по программе.

Для занятий по программе отводится спортивный зал в здании МБОУ СОШ № 22; для выполнения программы будет использовано оборудование спортивного зала, необходимое для реализации программы (количество оборудования в расчете на количество обучающихся полностью удовлетворяет условию выполнения практических работ программы).

Кадровое обеспечение – педагог дополнительного образования В.Д. Муругова – общий стаж работы 10 лет, педагогический стаж 8 лет, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 22.

2.3. Формы аттестации

Виды контроля: соревнования, веселые старты.

2.4. Оценочные материалы

Система оценивания образовательных результатов

Особенности системы оценивания	Объект оценивания	
	ЗУН, познавательные, регулятивные результаты	Личностные результаты
Средства фиксации результатов оценки	Листы достижений	Дневники наблюдения педагога
Способ (поэтапность процедуры)	Соревнования	участие в соревновательной деятельности.
Условия эффективности системы оценивания	Систематичность, личностно-ориентированность, позитивность	

2.5. Методические материалы

Организация образовательного процесса – очно.

Методы обучения: словесный (рассказ учителя), наглядный (показ учителем), практический;

Формы организации образовательного процесса: групповая.

Формы организации учебных занятий - практическое занятие.

Педагогические технологии - технология группового обучения, технология коллективного взаимодействия, здоровьесберегающая технология.

2.6. Список литературы

1. Спортивные игры / Под ред. Ю. И Портных. - М.: ФиС, 1975г.
2. Лях, В. И. Комплексная программа физического воспитания для 1–11 классов \ В.И.Лях, А.А.Зданевич. – М.: Просвещение, 2010г.
3. Внеурочная деятельность школьников: Методический конструктор (пособие для учителей) / Д.В.Григорьев, П.В.Степанов. М: Просвещение, 2012г.
4. Гомельский А.Я. Баскетбол: секреты мастерства. 1000 баскетбольных упражнений. – М.: Агенство «Фаир», 1997г.
6. Железняк Ю.Д. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения. – М.: Академия, 2004г.